

Winterse omstandigheden

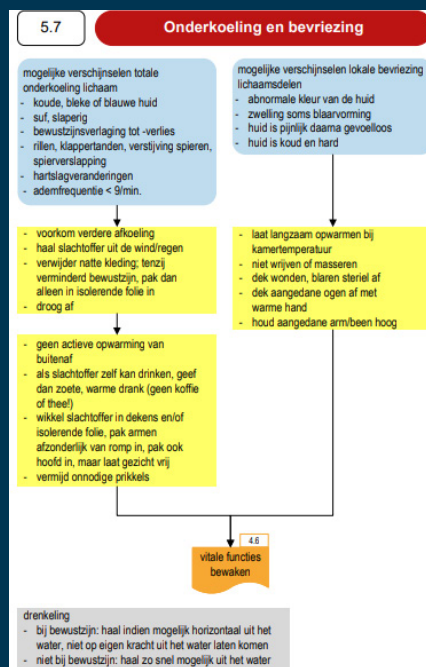
De winter staat voor de deur en met de dalende temperaturen komt ook het risico op onderkoeling. Onderkoeling treedt op wanneer het lichaam sneller warmte verliest dan het kan produceren, wat leidt tot een gevaarlijk lage lichaamstemperatuur. Dit kan ernstige gevolgen hebben, vooral voor kwetsbare groepen zoals ouderen, jonge kinderen en mensen met gezondheidsproblemen.



Wat is Onderkoeling?

Onderkoeling, of hypothermie, ontstaat wanneer de lichaamstemperatuur daalt tot onder de 35°C. Dit kan gebeuren door blootstelling aan koude lucht, water, wind of regen. Symptomen van onderkoeling zijn onder andere rillingen, verwarring, trage ademhaling en hartslag, en in ernstige gevallen bewusteloosheid.

Landelijk protocol levensreddend handelen door de brandweer:



Bevrijden van een persoon uit een voertuig:

- Laat de ruiten van het voertuig zo lang mogelijk zitten en dek het slachtoffer zo snel mogelijk correct af.
- Zodra het slachtoffer is bevrijd, is het cruciaal om hen warm te houden door dekens of warme kleding te gebruiken om verdere afkoeling te voorkomen. Indien mogelijk, breng het slachtoffer naar een warme omgeving

Wil je meer weten over de behandeling van onderkoeling scan dan deze QR code of open deze [link](#).



Wind versus temperatuur versus gevoelstemperatuur:

De gevoelstemperatuur, ook wel bekend als "wind chill," is de temperatuur die je voelt op je huid, en deze kan aanzienlijk lager zijn dan de werkelijke luchttemperatuur. Dit komt doordat de wind de warmte van je huid sneller wegvoert, waardoor het kouder aanvoelt dan het daadwerkelijk is.

WIND			TEMPERATUUR									
km/u	m/s	Bft	10	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	
5	1.4	1	10	4	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	
10	2.8	2	9	3	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	
15	4.2	3	8	2	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	
20	5.6	4	7	1	-5	-12	-18	-24	-31	-37	-43	
25	7.0	4	7	0	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-45	
30	8.3	5	7	0	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	
35	9.7	5	6	0	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	
40	11.1	6	6	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-47	
45	12.5	6	6	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48	
50	13.9	7	5	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	
55	15.3	7	5	-2	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	
60	16.7	7	5	-2	-9	-16	-23	-30	-36	-43	-50	
65	18.1	8	5	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	
70	19.5	8	5	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	
75	20.8	9	5	-2	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	
80	22.2	9	4	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	

Inwikkelen slachtoffer in isolatiedeken:

Wil je weten hoe je een onderkoelingsslachtoffer na bijvoorbeeld een waterongeval moet inwikkelen in een isolatiedeken? Bekijk dan deze instructievideo door de [link](#) te openen of de QR-code te scannen.



Extreem weer koudegolf, gladheid en sneeuwval

Extreem weer, zoals lage temperaturen, sneeuw en ijzel, heeft gevolgen voor onze operationele activiteiten. Deze winterse omstandigheden brengen extra risico's met zich mee. Het is belangrijk om je hiervan bewust te zijn, hier op de juiste manier mee om te gaan en waar mogelijk te anticiperen.

Stel jezelf vooraf vragen:

- Wat is een veilige route naar mijn kazerne.
- Wat kan ik verwachten in mijn verzorgingsgebied?
- Welke (extra) risico's zijn te voorzien?
- Welke maatregelen kunnen we vooraf nemen?
- Wat hebben we nodig voor het toegankelijk maken/ houden van de bluswatervoorzieningen?

Eigen veiligheid en aanrijden bij alle uitrukken staat de eigen veiligheid voorop, te beginnen bij het aanrijden naar de post. Bij slecht zicht en gladheid is het belangrijk dat gemeenten aandacht besteden aan het sneeuwvrij houden van de omgeving van brandweerposten en de belangrijkste aanrijdroutes. Echter, dit is niet overal gegarandeerd.



Belangrijke punten om te overwegen tijdens het aanrijden:

- Controleer of het object normaal bereikbaar is of dat dubbelzijdig aanrijden nodig is.
- Overweeg snelle inzet van extra tankautospuiten (TS) voor waterwinning.
- Houd rekening met de gewijzigde tijden en tempofactor en schaal tijdig op, aangezien assistentie langer kan duren.



Specifieke risico's:

Sneeuwval kan specifieke risico's met zich meebrengen, zoals het bezwijken van takken, bomen en luifels, en het instorten van platte daken van grotere gebouwen, vooral als er zonnepanelen en extra bluswater aanwezig zijn. Daarnaast kan sneeuw de ventilatie en klimaatbeheersing verstoren doordat ventilatiekanalen en ontluchtingen worden afgedekt.

Bevriezing en gladheid:

- Beperk het gebruik van water rondom brandkranen, voertuigen en watervoerende armaturen om bevriezing te voorkomen.
- Gebruik strooizout om uitglijden te voorkomen voor jezelf en anderen.
- Putdeksels kunnen bevroren zijn; in uiterste gevallen kunnen deze verwarmd of ingeslagen worden. Draag dan wel persoonlijke beschermingsmiddelen zoals een veiligheidsbril, vizier en handschoenen.

Meetapparatuur:

Houd rekening met storingsgevoeligheid van meetmiddelen bij overgang van warm voertuig naar inzet in koude (batterij).

Langdurige incidenten:

- Zorg voor tijdige aflossing en houd hierbij ook rekening met langere opkomsttijden dan normaal.
- Denk aan snellere inzet verzorgingseenheid (voldoende drinkwater, warme dranken, eten en sanitair).
- Vraag tijdig Arbeidshygiëne ter plaatse.

Onderhoud en Voorzorgsmaatregelen voor de voertuigen:

- Houd de luiken gesloten en laat de pomp en motor zo lang mogelijk draaien, zodat er altijd een ruimte is om op te warmen.
- Blaas de HD-slangen leeg indien mogelijk, om bevriezing achter het luik te voorkomen.
- Tap de pomp altijd af, aangezien er niet altijd een brandinzet is.
- Houd het voertuig schoon van zout, vooral bij extreem weer wanneer er veel gestrooid wordt, en reinig de cabine om schade door zoutaanslag te voorkomen.

Wil je meer lezen over het voorbereiden op winterse omstandigheden? Scan dan deze QR-code of open deze [link](#).

